



CABINET DE CONSEIL EN GESTION DE CARRIÈRE

- Nous mettons en lumière ce qui doit être.
- Nous donnons les clefs pour votre chemin et pour être encore plus performant(e).
- Nous vous donnons accès aux meilleurs solutions pour aller vers le meilleur de vous même, pour changer de voie, faire un rebond professionnel en toute sécurité et pour mettre en valeur la personne que vous êtes.

Vocation du cabinet ?

Impacter positivement les femmes et les hommes au sein de leur carrière.

Objectif ?

Vous emmener vers votre destinée professionnelle ! Nous savons d'avance ce que vous serez si vous décidez de le devenir.

Nos accompagnements ?

Dédiés à l'épanouissement professionnel, quelles que soient les formules choisies et les objectifs définis ensemble.

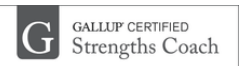
PRO RATIONNEL PRAGMATIQUE

Bilan de carrière
Bilan compétences clefs
Bilan Intelligence émotionnelle
Identification des talents/valeurs
Rebondir dans une entreprise
Se positionner, Se vendre
Partir de son entreprise
Prise de poste
Créer son entreprise
Mise en valeur / Notoriété

ZEN SUBTILE VISIONNAIRE

Se connaître intimement
Conscience de son environnement
Ecouter son corps
Gérer son stress
Ecouter son intuition
Ecouter son enfant intérieur
Retirer ses peurs
Energie dégagée
Guidance appropriée
Vision du futur

«Je sais d'avance ce que vous serez
si vous décidez de le devenir ».
- Sandrine Krief



3 SOLUTIONS POUR VOUS AIDER



POSITIVE IMPACT
BILAN DE VOS TALENTS
QUOTIENT EMOTIONNEL
LEADERSHIP



OXYZEN
OUTPLACEMENT ZEN
BILANS DE CARRIERE



MISE EN VALEUR
INTERVIEW
BIOGRAPHIE - CV
PODCAST

POSITIVE IMPACT

Nombreuses études montrent que régulièrement les dirigeants d'entreprise, managers, cadres sont dotés des compétences financières, techniques et analytiques nécessaires à la gestion d'une entreprise, d'une équipe, d'un projet. Heureusement !

Le savoir-faire et les compétences techniques sont privilégiés pour gravir les échelons, mais pas que ! Le savoir-être adapté à la culture de l'entreprise est un atout, l'influence que l'on peut y mener aussi et surtout avoir conscience de son intelligence émotionnelle est un accélérateur.

- 90% des personnes les plus performantes ont un Quotient émotionnel élevé.
- 20% des employés les moins performants ont un QE élevé.
- Dans les postes de direction, 85% des compétences qui permettent de réussir se situent dans le domaine de l'intelligence émotionnelle, la connaissance de soi-même versus les capacités techniques et intellectuelles.

C'est pour cela que nous mettons à disposition des modules simples et efficaces.

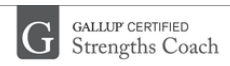
PRO
RATIONNEL
PRAGMATIQUE

ZEN
SUBTILE
VISIONNAIRE

Des modules courts de 1h30 à 2 mois, à la carte selon les thématiques ci-dessous :

- Bilan Intelligence émotionnelle
- Bilan Talents
- Leadership
- Bien être
- Management
- Problématique interne en entreprise

A PARTIR DE 420€ TTC



OXYZEN - OUTPLACEMENT ZEN

Nous savons que le départ d'une entreprise est un tournant parfois difficile dans une carrière. Nous vous aidons à en faire une opportunité !
 Nous misons sur l'authenticité et des rendez-vous uniques.
 Pour vous aider à changez de route en vous révélant.

Notre axe conducteur ? Vous aider

- pendant 6, 12 ou 18 mois d'accompagnement.
- à clarifier votre idéal professionnel en plongeant dans la connaissance de vous-même.
- à incarner votre parcours, votre image en mettant en avant vos éléments différenciants.
- à humaniser votre communication en révélant votre valeur, ce que vous êtes et comment vous le faites.
- à bâtir votre plan d'action pour votre futur professionnel et le mettre en action.
- à être conscient(e) de votre énergie.

Nos outils ?

Bien Etre	Bilans	Brainstorming	Projets	Outils
Techniques. Mise « au vert » Travail énergétique sur demande.	Diagnostics professionnels et personnels. Tests normés. Travail commun et individuel.	Réflexions, Idées et inspiration pour vous guider. Méditations.	Objectifs Plans d'action Résultats et attendus.	Mise à jour CV. Test talents. Discours et posture. Développement de votre réseau.
Savoir Etre	Communication	Entretiens	Embauche	Prise de fonctions
Posture et image. Test Intelligence émotionnelle (EQ-i).	Podcast du cabinet Valoriser votre offre. Optimiser votre stratégie de vente.	Préparation et suivi de vos entretiens d'embauche.	Négociation.	Accompagnement. Mentoring.



**A PARTIR DE 6000€ TTC
 FINANCEMENT PAR L'ENTREPRISE
 OU PARTICULIER**

EXEMPLE DE PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

- Bilan parcours professionnel, extra-professionnel / Drivers
- Définition des sujets à traiter
- Définition des objectifs professionnels idéaux et timing associés
- Test normé EQ-i 2.0 Leadership, Talent Clifton Strengths Gallup et restitution
- Identification du travail à mener, compétences à travailler et valoriser
- Plan d'action et mise en œuvre à appliquer (OKR)
- Conseils, outils et application quotidienne à mettre en place
- Processus créatif quotidien, inclus approche ZEN
- Matching de ses talents, compétences techniques et émotionnelles
- Mise en évidence des orientations possibles
- Préparation aux entretiens d'embauche ou 1ers élément pour sa création d'entreprise.
- Travail énergétique (sur demande)
- Participation incluse au podcast "Vibrez votre vie professionnelle"

VIBREZ VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

Le podcast qui impacte positivement les femmes et les hommes dans leur carrière.

Au fil des mois, j'invite à découvrir des personnalités inspirantes, créatives et qui se distinguent par leur choix de vie professionnelle. Tous partagent leur parcours, leurs conseils. Leur vie fait écho à chacun(e).



Notre objectif ? Montrez ce en quoi vous êtes unique, mettre en valeur votre parcours, vous permettre d'avoir un CV, une biographie "on-line" qui met en valeur la personne que vous êtes.



Notre visibilité ? Une chaîne YouTube pour les vidéos et les chaînes Spotify, Deezer, Amazon Music et Apple Podcast pour l'audio. Des vues pouvant atteindre +5000 vues selon les promotions choisies. Une croissance fulgurante en 1 an.

Notre production? A Paris dans un cadre intimiste avec un studio professionnel, une captation en 4 caméras, montage et délivrance. Miniatures, extraits sous titrés et push sur les réseaux sociaux et chaînes podcast.

La préparation et interview ? Tout est préparé en amont. Pendant 1h, Sandrine Krief vous emmènera dans une bulle pour faire briller votre carrière et la personne que vous êtes.

→ PRODUCTION

- Studio d'enregistrement parisien
- Captation en 4 caméras
- Interview d' 1h max.
- Montage et délivrance
- Miniature et 5 extraits sous-titrés
- Intégration chaînes vidéos et audios

A PARTIR DE 1200 € TTC

→ COMMERCIALISATION

- A partir de 1000 vues sur la chaîne YouTube
- Facturation à la vue et/ou à l'écoute
- Push sur YouTube et Instagram
- Relais sur LinkedIn
- Tableau de bord mensuel
- Limitation de l'action au nombre de vues

TARIF SUR DEMANDE





PRO ZEN AND CO - SAS au capital de 2000 €
Siège social : 40 rue vaneau 75007 Paris
Notre site internet : www.prozenandco.com